

Neue Studien zur Misteltherapie beim Ovarialkarzinom (Grossarth & Ziegler 2007)

Vier prospektive Studien untersuchten den Einfluss der Misteltherapie (Iscador) auf das Überleben und die Selbstregulation von Patientinnen mit Ovarialkarzinom. Es handelt sich um zwei randomisierte und zwei nicht-randomisierte prospektive Matched-Pair Studien, die im Kontext der epidemiologischen Langzeitstudie von Grossarth et al. durchgeführt wurden.

- 1) In einer ersten randomisierten Studie wurden 2 x 20 Patienten mit metastasiertem Ovarialkarzinom entweder einer Misteltherapie oder keiner zusätzlichen Therapie (Kontrollgruppe) zurandomisiert. Unter der Mistelbehandlung wurde ein signifikant verlängertes Überleben beobachtet (Hazardrate 0.33, 95% Konfidenzintervall 0.12-0.92).
- 2) In der zweiten randomisierten Studie (2 x 21 Patienten mit Ovarialkarzinom ohne Fernmetastasen) war das Überleben unter Misteltherapie im Trend länger als in der Kontrollgruppe (Hazardrate 0.40, 95% Konfidenzintervall 0.15-1.03). Die Selbstregulation erhöhte sich innerhalb eines Jahres in der Mistelgruppe signifikant (mediane Differenz 0.58, 95% Konfidenzintervall 0.30-0.90).
- 3) In der dritten, nicht-randomisierten prospektiven Matched-Pair-Studie, die 2 x 62 Patientinnen mit metastasiertem Ovarialkarzinom untersuchte, wurde ebenfalls eine Verlängerung der Überlebenszeit beobachtet, die jedoch statistisch nicht signifikant war (Hazardrate 0.62, 95% Konfidenzintervall 0.37-1.05).
- 4) Die vierte, ebenfalls nicht-randomisierte prospektive Matched-Pair-Studie, mit 2 x 75 Patienten mit Ovarialkarzinom ohne Fernmetastasen, lebten die Mistel-behandelten Patienten signifikant länger als die Kontrollpatienten (Hazardrate 0.47, 95% Konfidenzintervall 0.31-0.69). Auch hier verbesserte sich innerhalb eines Jahres die Selbstregulation statistisch signifikant (mediane Differenz 0.30, 95% Konfidenzintervall 0.05-0.65).

Diese Studie wurde detailliert beschrieben und mit aufwendigen statistischen Verfahren ausgewertet und publiziert [1].

Dr. med. Gunver S. Kienle

November 2007

Reference:

- [1] Grossarth-Maticsek R, Ziegler R. Prospective controlled cohort studies on long-term therapy of ovarian cancer patients with mistletoe (*Viscum album* L.) extracts Iscador. *Arzneim -Forsch /Drug Res* 2007; 57(10):665-78.